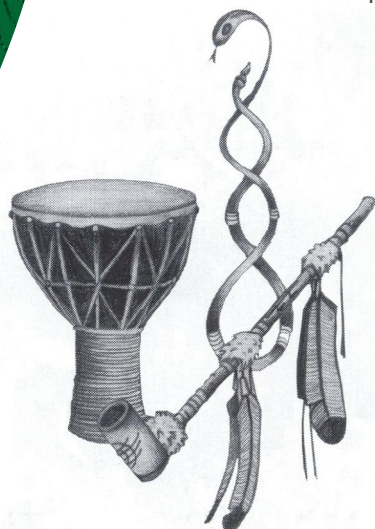


la VIA degli ENERGIZZATORI

La Via degli Energizzatori è un percorso di crescita composto da diversi incontri, che ha come intento, quello di insegnare un approccio spirituale alla vita.



Si basa sulla cultura della Dea, che ebbe il suo periodo florido ancor prima della civilizzazione, cominciò oltre 40.000 anni fa, e continuò attraverso la civilizzazione dall'antico Egitto all'epoca Minoica. Queste antiche civiltà matriarcali vivevano in armonia e partnership. Essi riconoscevano la Terra come la Grande Dea, la divinità originale, la saggezza della Natura. Gli Energizzatori erano uomini e donne che, riappropriatesi della propria Passione, contribuivano a risvegliarla negli altri. Erano sciamani che, attraverso l'intrattenimento, il racconto di storie archetipiche, l'uso delle percussioni, il sesso, la saggezza divina, risvegliavano l'energia e la vitalità nelle persone, causando in esse autentiche esperienze estatiche. L'Energizzatore è il ribelle negato e ignorato nelle nostre anime, è la passione normalmente repressa, rifiutata, negata e, sperimentata dai più solo come sesso piuttosto che come

passione o gioia di vivere. Le persone attratte dalla Trance Dance sono

Energizzatori dormienti, forme di energia vitale repressa. Essi sono stati assenti dalla nostra società per troppo tempo. È arrivato il tempo di unificare tutti gli Energizzatori che dormono nell'anima degli esseri umani super-condizionati del pianeta. Con il ritorno degli Energizzatori la vita abbraccerà nuovamente il potere del femminile apportatore di creatività, sensualità, cura e pace. I nuovi Energizzatori porteranno la vita nell'Età del Cuore, la quale ci riporterà a pratiche di approccio più profondo e sensuale verso le relazioni con noi stessi, con gli altri e con la Madre Terra.

Durante questo percorso di crescita spirituale sarà possibile sperimentare un processo di guarigione a tutti i livelli, l'espansione della consapevolezza, nonché l'esperienza diretta delle pratiche spirituali e dei rituali tramandati dai nostri antenati. Tutti i rituali sono esistiti in ogni cultura del mondo da oltre 40.000 anni. Nel corso dei millenni hanno trasceso nazionalità, religioni, culture, soprusi, e nella loro semplicità e potere sono ancora oggi più che mai vivi.

La Via degli Energizzatori comprende:

- Trance Dance – La danza della vita (seminario introduttivo)
- Trance Dance Intensive /Training
- Caccia all Anima (Seminario e Intensive)
- Riti di passaggio

La Trance dance

Si ispira ad un modo di vivere basato sulle pratiche spirituali legate alla Terra e all'adorazione della Dea, sperimentando rituali sciamanici che sono stati usati efficacemente dalle più antiche culture da oltre 40.000 anni. L'intento è quello di risvegliare la connessione con un modo di vivere spirituale, attraverso l'esperienza diretta anziché un'interpretazione dogmatica precostituita.

Questo seminario introdurrà alle pratiche spirituali dei nuovi Energizzatori e permetterà la riconnessione con la conoscenza che giace dentro ognuno.

La danza insieme alla musica è una delle espressioni più antiche nella ricerca del Sacro. Entrambe sono espressioni dinamiche, legate al fluire, a differenza di altre manifestazioni artistiche e culturali più statiche.

La Danza in Trance non è una tecnica di movimento ma il fluire con il ritmo e la musica, lasciare che il corpo si muova da solo ritrovando i propri ritmi interiori. La Trance è una forma di meditazione facile e vibrante; è uno dei metodi di guarigione più completi per il nostro corpo e le nostre emozioni. La danza può esprimersi in vari modi: lenta, primitiva, aggressiva, magica o sensuale. La musica dissolve il senso di separazione e di isolamento, i pensieri vengono trasformati, le paure e le tensioni vengono spazzate via dal respiro e dal movimento. Trance Dancing è l'invito che si fa allo Spirito a ritornare a casa e a guarire il corpo, la mente e le emozioni, permettendo una riconnessione profonda dei tre piani dell'individuo con quelli della realtà. Il corpo si armonizza e fluisce nella sua dimensione fisica, la mente si acquieta e rallenta i suoi ritmi verso quelli tipici del sonno e della meditazione profonda, lo spirito "vola" e vive pienamente il momento presente. Danzare è una delle più grandi gioie della vita, un vero regalo quando la si pratica naturalmente in assenza del bisogno di controllare e guidare i movimenti. La Trance Dance rende autentici nel proprio movimento interiore, portando in uno spazio di guarigione e soddisfazione. Risveglierà movimenti e ricordi di vite passate, risveglierà il Bambino Magico, si viaggerà alla ricerca dell'Animale di Potere, si creerà la Maschera e si cacerà alla ricerca delle parti perdute di anima.

Durante il Training sarai istruito "in the art and craft"

della Trance Dance sperimentando al medesimo tempo un processo di autoguarigione.

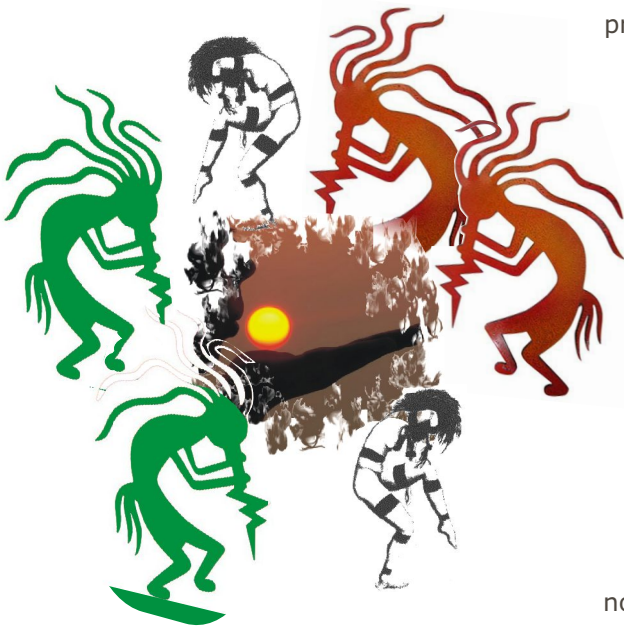
Inoltre il training abilita, dopo un successivo tirocinio, a tenere rituali di Trance Dance.

La Caccia all'Anima

Nelle culture sciamaniche di tutto il mondo, il viaggio sciamanico (o Psiconavigazione) viene utilizzato da circa 40.000 anni per la ricerca del potere perduto o per reintegrare la perdita di pezzi di anima causata da traumi fisici, psichici o emotivi.

Gli sciamani credono che i loro poteri siano quelli degli animali, delle piante, del sole e di tutte le energie fondamentali dell'universo. Migliaia di anni prima delle scoperte di Charles Darwin, i membri delle culture sciamaniche hanno creduto che gli esseri umani e gli animali fossero legati da vincoli di parentela. Nei loro miti i personaggi animali erano rappresentati come essenzialmente umani nell'aspetto fisico, ma caratterizzati individualmente dalla personalità particolare dei vari tipi di animali





selvatici. In seguito, secondo vari miti della creazione, si differenziarono fisicamente e assunsero la loro forma attuale. Il mitico paradiso animale-uomo, dove i due potevano comunicare tra loro, è andato perduto nella realtà ordinaria, ma esso è ancora accessibile allo sciamano nella realtà non-ordinaria. La connessione tra gli esseri umani e il mondo animale è fondamentale nello sciamanesimo e lo sciamano utilizza la sua conoscenza e i suoi metodi per partecipare al potere di quel mondo. Gli sciamani ritengono da lungo tempo che il potere dello spirito guardiano renda una persona resistente alla malattia. La ragione è semplice: egli infonde nel corpo un potere che gli permette di resistere all'intrusione di forze nocive esterne (conosciute nella realtà ordinaria come malattie).

Una delle modalità più diffuse per la ricerca e recupero del proprio animale di potere è il "Viaggio Sciamanico". L'uso del suono ritmico del tamburo permette di accedere ad uno stato modificato di coscienza, nel quale intraprendere un viaggio in una realtà parallela. Nella seconda parte del lavoro solitamente si danza il proprio animale, lasciandosi possedere dalla sua forza e dalla sua personalità, in modo che il suo potere possa rientrare in noi, riconnettendoci con la nostra parte animale, e dandoci oltre a una maggiore resistenza alle malattie, maggiore fiducia in se stessi, e la capacità di agire nella vita.

Esperienze traumatiche o alienanti provocano secondo gli sciamani la perdita di parti della

propria anima con conseguenti scompensi a livello emozionale psicofisico e spirituale. Di fronte ad eventi dolorosi come incidenti, aborti, maltrattamenti, separazioni, delusioni, violenze, una parte di anima si stacca portando con sé il dolore relativo all'esperienza vissuta facendo perdere all'individuo la sua integrità. Abbiamo dottori per il corpo, dottori per la mente, e per il cuore, ma non abbiamo ancora riconosciuto modalità di guarigione per guarire il nostro spirito quando è completamente alienato. Il rituale della Caccia all'Anima non va compreso da un punto vista razionale ma deve essere sentita e vista con tutti i sensi e non solo con gli occhi della mente. Per sperimentare il rituale della Caccia all'Anima è necessario espandere i propri sensi e contattare quella parte bambina ridandole potere con l'immaginazione creativa. Parti della propria fanciullezza, adolescenza e maturità che furono traumatizzate e scapparono ritornano creando una immediata guarigione. Si guarisce e si trasforma la propria attitudine alla salute, alla sessualità, alle relazioni. Secondo gli sciamani la differenza fondamentale tra la Caccia all'Anima e la terapia psicologica è che quest'ultima lavora sulle parti rimaste, mentre la prima reintegra gli aspetti mancanti.

Durante il *Seminario* si sperimenterà il viaggio sciamanico, il rituale alla ricerca del proprio Animale di Potere, rituali di caccia all'Anima per riportare a casa frammenti di anima perse o negate e si danzerà il ritorno a casa delle proprie parti di Anima.

Durante l'*Intensive* si sperimenteranno anche rituali di caccia all'anima che agiranno per guarire traumi fisici, emozionali, mentali e spirituali.

Si impareranno gli elementi di base della pratica della Caccia all'Anima e si avrà l'opportunità di praticarla.

Riti di Passaggio

Da circa 600 anni la cultura occidentale ha rimosso i rituali come momento sacro, in cui sperimentare l'intensità di un cambiamento, o di un nuovo stadio evolutivo in cui la vita ci accoglie. La nascita, la pubertà, la scoperta della sessualità, l'età adulta, la mezza età, il divenire degli anziani ed infine la morte sono tutti momenti inevitabili di passaggio in cui ognuno di

noi va attraverso una profonda trasformazione fisica, dei pensieri e della coscienza. Ai tempi dei nostri antenati sciamani, gli anziani erano le guide per i più giovani che venivano accompagnati attraverso questi passaggi in modo tale che potessero ottenere chiarezza e forza anziché confusione e disorientamento. Le culture moderne hanno impoverito questi momenti privandoli di qualsiasi contenuto esistenziale. A causa dell'assenza di guide, di insegnanti e di modelli di riferimento si sperimentano questi passaggi come "crisi", anziché come opportunità per la crescita, perdendo così l'occasione per guarire parti del proprio essere che sono state ferite o danneggiate nel corso del viaggio esistenziale. Scoprire la natura e le caratteristiche di questi passaggi, significa padroneggiare il processo della vita e i suoi cambiamenti. Durante il seminario si verrà guidati alla scoperta consapevole dei propri riti di passaggio, le 12 tappe degli inevitabili momenti che contraddistinguono il cambiamento, l'evoluzione fisica, mentale e spirituale di ogni essere umano. Un processo

unico e personale in cui sperimentare differenti pratiche, che serviranno ad affrontare con consapevolezza, saggezza e compassione il momento presente e a preparare per il successivo passaggio.

Le 12 fasi di iniziazione sono:

- Nascita/Morte: Il regalo divino del magico e dell'immortalità
- Pubertà: preparazione alla vita
- Separazione dal femminile
- Iniziazione sessuale
- Alleanza con l'energia maschile
- Tradimento: dall'illusione del successo
- Mezza nascita: nel nostro potere
- Riconnesione con la forza femminile
- Iniziazione alla verità
- Guarigione e ammenda con il femminile negato e il maschile ferito
- Riscattare il potere: Maturità spirituale
- Morte: il passaggio finale oltre la dualità

Calendario eventi con Nirava - la via degli Energizzatori

APRILE

da venerdì 24 (ore 21) a domenica 26 – **NATURE SPIRIT: GLI OCCHI DELLA TIGRE** con Nirava e Vijan – Oceanic Love, Lecco

MAGGIO

da giovedì 30 aprile a domenica 3 maggio – **CACCIA ALL'ANIMA** – da Taraka IN Val Trompia

sabato 8 e domenica 9 – **LA DANZA DELLA VITA -SEMINARIO DI TRANCE DANCE** – ISPA Milano

sabato 23 (ore 15) – **AUM MEDITATION** – Fabbrica del vapore, via Procaccini 4, Milano

sabato 23 (ore 21) – **TRANCE DANCE con musica dal vivo** by Harshil & Rishi – Fabbrica del vapore, via Procaccini 4, Milano

GIUGNO

da giovedì 4 a domenica 7 – **LA VIA DEL TOCCO** - Oceanic Love, Lecco

da venerdì 12 (ore 21) a domenica 14 – **LA DANZA DELLA VITA -SEMINARIO DI TRANCE DANCE** – Podere Amarti, Marti (Pi)

LUGLIO

da venerdì 10 (ore 21) a domenica 12 – **NATURE SPIRIT: IL FUOCO DEL DRAGO** con Nirava e Vijan – Oceanic Love, Lecco

da venerdì 24 (ore 21) a domenica 26 – **BREATH OF LIFE : Il respiro della vita** – La via delle Nuvole Bianche, Netro (Biella)

AGOSTO

da martedì 5 a martedì 11 - **RITI DI PASSAGGIO** – Oceanic Love, Lecco

da lunedì 17 a domenica 23 – **TRANCE DANCE INTENSIVE** – Podere Amarti Marti (Pi)

SETTEMBRE

da venerdì 11 (ore 21) a domenica 13 – **NATURE SPIRIT: LA CAMMINATA DELL'ORSO** con Nirava e Vijan – Oceanic Love, Lecco

sabato 19 (ore 15) – **AUM MEDITATION** – Fabbrica del vapore, via Procaccini 4, Milano

sabato 19 (ore 21) – **TRANCE DANCE con musica dal vivo** by Harshil & Rishi – Fabbrica del vapore, via Procaccini 4, Milano

da venerdì 25 (ore 21) a domenica 27 novembre – **INSIEME AD AMARTI** con Nirava, Aloka e Harshil – Podere Amarti, Marti (Pi)

OTTOBRE

da venerdì 9 (ore 21) a sabato 10 – **NON SOLO AUM** con Nirava e Vijan – Oceanic Love, Lecco

domenica 10 – **IL CERCHIO DELLE DONNE** con Nirava e Gayatri – Oceanic Love - Lecco

da venerdì 23 (ore 21) a domenica 25 – **NATURE SPIRIT: IL VOLO DELL'AQUILA** con Nirava e Vijan – Oceanic Love, Lecco

da martedì 27 (ore 21) a domenica 1 novembre – **CACCIA ALL'ANIMA INTENSIVE/TRAINING** – La via delle Nuvole Bianche, Netro (Biella)

Per informazioni ed iscrizioni: 338/7926563 - info@nirava.org – www.nirava.org