

Η Εμπειρία της Δυναμικής Μυθολογίας® Η Ενεργητική Εξερεύνηση Της Κυτταρικής Σοφίας



Γεννιόμαστε με ένα σώμα που αποτελείται από δισεκατομμύρια κύτταρα. Κάθε κύτταρο ακολουθεί ένα πρότυπο συμπεριφοράς που καθορίζεται από το ατομική μας γενετική αλυσίδα DNA. Πόσο από αυτή την κυτταρική/γενετική ιστορία γνωρίζετε ... και το σημαντικότερο, πως μπορείτε να «βιώσετε» αυτό που προσπαθεί το σώμα σας να σας πει; Όπως παντού στη μυθολογία έτσι και στο σώμα σας υπάρχει μια ιστορία ... μια βαθιά ιστορία της ίδιας του της εξέλιξης. Η σοφία είναι το δώρο που λαμβάνουμε όταν ανακαλύπτουμε την αλήθεια για την ίδια την προσωπική μας ιστορία.

Οι σαμανικές κουλτούρες δεν περιορίζουν τη ευφυΐα στον υλικό εγκέφαλο ... αλλά περισσότερο βίωναν το σώμα τους σαν έναν καθολικά σκεπτόμενο οργανισμό. Διεγείροντας το σώμα και το πνεύμα ταυτόχρονα, οι σαμάνοι «ταξίδευαν» σε παράλληλες πραγματικότητες όπου οι λύσεις για φαινομενικά άλυτα προβλήματα είναι δυνατές. Αυτά τα «δυναμικά ταξίδια ενόρασης» έγιναν θρύλοι και βάση για την

απόκτηση ατομικής και πολιτιστικής σοφίας. Η ικανότητα του ατόμου και της κοινότητας να δουν το μέλλον κατέστησε δυνατή την υπεύθυνη επιλογή ανάμεσα σε έναν αριθμό εναλλακτικών επιλογών ... και το σύνολο των ηθικών αρχών βασίστηκε σε εμπειρίες που προέρχονται από αυτά τα ταξίδια. Επόμενο είναι ότι η σοφία αποκτάται λιγότερο με το «να τη σκεφτόμαστε» και περισσότερο με το να «έχουμε την εμπειρία» του προσωπικού μας μέλλοντος.

Η Εμπειρία της Δυναμικής Μυθολογίας® χρησιμοποιεί πέντε (5) σύγχρονες σαμανικές τεχνικές μετουσίωσης σαν μεθόδους προσπέλασης επιπέδων σαμανικής «έκστασης» κάνοντας έτσι δυνατή την αναπαραγωγή αυτών των οραματικών ταξιδιών. Όλοι οι συμμετέχοντες στα Εργαστήρια της Εμπειρίας της Δυναμικής Μυθολογίας θα ερευνήσουν την επιστήμη, τη ψυχολογία και το μυστικισμό διαφόρων σωματοκεντρικών εμπειριών τροποποιημένης κατάστασης ... και μετά θα εξερευνήσουν αυτές τις πραγματικότητες άμεσα. Το αποτέλεσμα είναι η «ενσωμάτωση» σοφίας και η απόκτηση εναλλακτικών λύσεων για ό, τι πρωτύτερα φάνταζε ακατόρθωτο, ανέφικτο ή αδύνατο να βρεθεί λύση. Οι απαντήσεις που λαμβάνονται από αυτά τα ταξίδια ενόρασης συχνά κατατάσσονται ανάμεσα στις πιο δυνατές εμπειρίες στη διάρκεια της ζωής ενός ανθρώπου.

Η Εμπειρία της Δυναμικής Μυθολογίας® προσφέρεται οργανωμένη σε ένα πρόγραμμα δυόμιση ημερών.

Τα 5 Βιωματικά Τελετουργικά Τυπικά που παρουσιάζονται σε αυτό το πρόγραμμα είναι:

Η Εμπειρία της Τελετής του Εκστασιακού Χορού: Εισχωρώντας στη Σωματική/Νοητική Συνείδηση.

Διαβατήριες Τελετές: Τα 12 Στάδια της Πνευματικής και Σωματικής μας Εξέλιξης.

Η Αναζήτηση της Ψυχής: Επανανακαλύπτοντας τα Χαμένα Κομμάτια του Εαυτού.

Ο Χορός του Ζώου -Πνεύματος: Ταξιδεύοντας για Δύναμη

Ο Δρόμος των Προγόνων: Οι Ατραποί της Συγχώρεσης.



Trance Dance



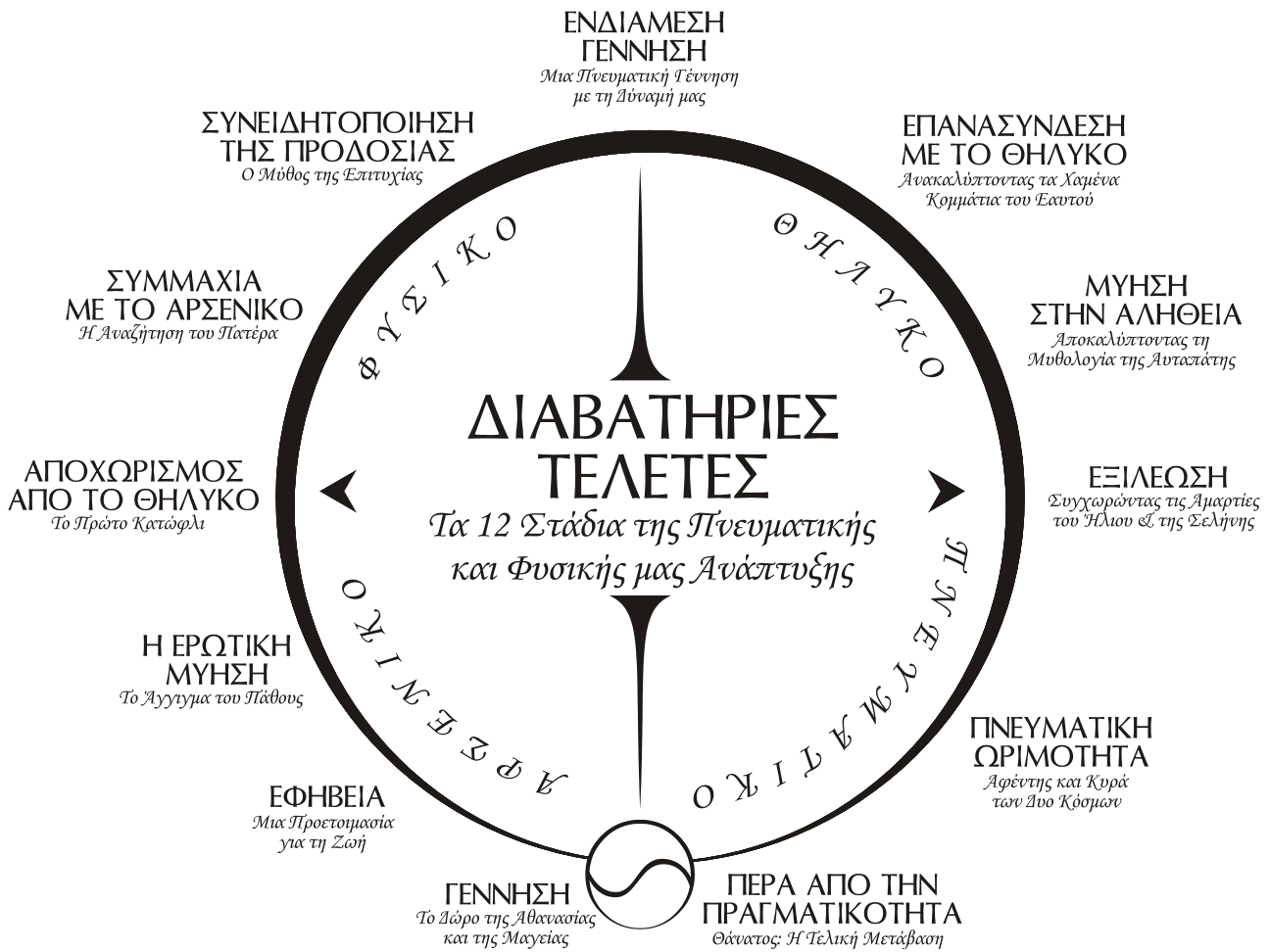
Η Εμπειρία του Εκστασιακού Χορού® Εισχωρώντας στη Σωματική/Νοητική Συνείδηση.

«Φανταστείτε σκοτάδι. Σκοτάδι τόσο πυκνό κι απόλυτο που σας καλύπτει σαν μια βελουδένια κουβέρτα. Μαύρο παντού που σας αποκόπτει από τον καθημερινό κόσμο, αναγκάζοντάς σας να αποτραβηχτείτε βαθιά μέσα στον εαυτό σας, ένα μαύρο που σας κάνει να βλέπετε με την καρδιά σας αντί με τα μάτια σας. Δεν μπορείτε να δείτε αλλά τα μάτια σας φαντάζουν ανοικτά. Είστε απομονωμένοι αλλά γνωρίζετε ότι είστε ενωμένοι με όλα τα ζωντανά όντα. Και μέσα από τη σκοτεινιά αντηχούν τα τύμπανα, ο ήχος των προσευχών. Κι ανάμεσα σε αυτούς τους ήχους τα αυτιά σας συλλαμβάνουν τις φωνές των πνευμάτων, φασματικές φωνές που σας ψιθυρίζουν από αθέατα χείλη. Νιώθετε φτερουγίσματα πουλιών κοντά στο πρόσωπό σας ` νιώθετε ένα φτερό να αγγίζει απαλά το δέρμα σας. Και ακούτε πάντα το ρυθμικό παλμό των τυμπάνων να γεμίζει τον κενό χώρο μέσα σας, κάνοντας σας να ξεχάσετε αυτά που φέρνουν σύγχυση στο μυαλό σας, κάνοντας το σώμα σας να λικνίζεται στο ρυθμό τους».

Ο **Εκστασιακός Χορός** είναι ένα μοναδικό μείγμα θεραπευτικών ήχων, δυναμικών ρυθμών με κρουστά, μεταμορφωτικές τεχνικές αναπνοής και τη καινοτόμο χρήση της αισθητηριακής αποστέρησης – όλα μαζί διεγείροντας μια κατάσταση «έκστασης» η οποία προάγει πνευματικές αφυπνίσεις - συνειδητοποιήσεις, νοητική διαύγεια και συναισθηματική ευεξία. Καθοδηγούμενος από αποκλειστικές μουσικές επενδύσεις ηχογραφημένες ειδικά για αυτή τη μέθοδο θεραπείας, ο Εκστασιακός Χορός μεταφέρει τους συμμετέχοντες σε ένα «εσωτερικό ταξίδι» που δεν περιορίζεται από τις κανονικές μας αντιλήψεις για το χωροχρόνο. Τα τελετουργικά εκστατικά ταξίδια έχουν αποτελέσει βασικό συστατικό των σαμανικών και ανατολικών χορευτικών παραδόσεων για χιλιάδες χρόνια. Η σύγχρονη μας προσέγγιση στον Εκστασιακό Χορό συνενώνει τον πλούτο αυτών των αρχαίων τελετουργικών με μερικές αναπάντεχα αποτελεσματικές σύγχρονες τεχνικές. Το τελικό αποτέλεσμα είναι πρόσβαση στους βαθύτερους κόσμους του εαυτού μας και του σύμπαντος... μια φευγαλέα ματιά στο μυστικό κόσμο που βρίσκεται κάτω από τη κανονική μας αντίληψη για την πραγματικότητα.

Ο **Εκστασιακός Χορός** πρωτίστως επικεντρώνεται στη θεραπεία και τη σχέση μας με το πνεύμα. Χορεύοντας μέσα στην απομόνωση που προσφέρει το σκοτάδι, ανακαλύπτουμε παράλληλες πραγματικότητες όπου λύσεις σε φαινομενικά άλυτα προβλήματα είναι δυνατές. Μέσα από τον Εκστασιακό Χορό «εξαφανιζόμαστε», προσομοιάζουμε περισσότερο με το πνεύμα μας, και ταυτόχρονα γινόμαστε λιγότερο προσκολλημένοι στις δυσκολίες μας, καθιστώντας εφικτό αυτές τις στιγμές να αφήσουμε αυτά τα προβλήματα να φύγουν.





Διαβατήριες Τελετές

Τα 12 Στάδια της Πνευματικής και Φυσικής μας Ανάπτυξης

Οι Διαβατήριες Τελετές είναι μια μελέτη της εξελικτικής εμπειρίας και γνώσης. Βασίζονται στα δυναμικά στοιχεία του κύκλου, της σπείρας (πνευματικής) ή της σφαίρας. Οι Διαβατήριες Τελετές αποτελούν ένα ολιστικό πνευματικό μοντέλο που περιγράφει το αναπόφευκτο ταξίδι που όλοι πρέπει κάνουμε κατά τη διάρκεια της ζωής μας κι εξερευνούν τις πνευματικές κορυφές και τις μεγάλες διακυμάνσεις της ζωής ... τα 12 «σημεία μεταμόρφωσης» που μας καθοδηγούν προς τη σοφία και τη γαλήνη

Οι Διαβατήριες Τελετές αποσαφηνίζουν το πότε και το γιατί περνάμε στιγμές κρίσεις στη ζωή μας, και το σημαντικότερο, μας προσφέρουν εναλλακτικές προσεγγίσεις για να μετατρέψουμε αυτά τα διλλήματα. Δεν έχει καμία σημασία ποιος ή που είστε ` αυτά τα στάδια βιώνονται από τον καθένα. Μέσα από την Αναζήτηση της Ψυχής, τον Εκστασιακό Χορό και άλλες τελετουργικές τεχνικές μπορούμε να ταξιδέψουμε με την πρόθεσή μας δια μέσου αυτών των «μεταβατικών περασμάτων» για να ανακαλύψουμε το βαθύτερο σκοπό και νοήματα της ζωής. Καθώς κάθε στάδιο βιώνεται και γίνεται κατανοητό, αναπτύσσουμε μια αυξανόμενη σοφία και ευφυΐα που λειτουργεί σαν θεμέλιο για να ζούμε μια ζωή εμπλουτισμένη και να δημιουργήσουμε μια ισορροπημένη κοινωνία.



Η Αναζήτηση της Ψυχής® *Ανακαλύπτοντας τα Χαμένα Κομμάτια του Εαυτού*

Η Αναζήτηση Ψυχής είναι μια σύγχρονη σαμανική τελετή ενσωμάτωσης. Είναι ένα ταξίδι στις βαθύτερες πλευρές του πνευματικού σας κόσμου (ψυχής) ... ενός τόπου όπου κομμάτια της ψυχής καταφεύγουν συγκλονισμένα μετά από άσκηση μεγάλης δύναμης. Ο σκοπός μιας Αναζήτησης Ψυχής είναι η απαλλαγή μας από την αντίσταση στο να νιώθουμε τη ζωτική μας δύναμη στο σύνολό της και μετά η ανάκτηση των κομματιών της ζωής μας που έπαθαν βλάβη και υπόκεινται στα συγκλονιστικά αυτά γεγονότα.

Το Τελετουργικό της **Αναζήτησης Ψυχής** έχει τις ρίζες του σε μια από τις αρχαιότερες μορφές σαμανικής μεταμόρφωσης γνωστής στους ανθρώπους. Η κυριολεκτική μετάφραση του όρου σαμανικός σημαίνει «η ικανότητα να δεις μέσα από το σκοτάδι» ... να βρεις προοπτική ξανά. Τα ψυχικά ή τα ταξίδια στη σκοτεινή πλευρά είναι θρυλικά. Οι συμμετέχοντες μεταφέρονται σε ένα ταξίδι σε μια εναλλακτική πραγματικότητα ή μια «σαμανική έκσταση» όπου καθίσταται δυνατή η επαν-ένωση με αυτά τα κομμάτια της ψυχής που έχουν υποστεί βλάβη. Η Αναζήτηση Ψυχής δίνει ενέργεια στο πνεύμα γιατί ξυπνά από το λήθαργο τα πιο βαθιά κρυμμένα κομμάτια της ψυχής μας ... κι ανανεώνει πλευρές της προσωπικότητάς μας οι οποίες φέρνουν σοφία, σθένος και πνευματική ευεξία. Οι συμμετέχοντες περιγράφουν ότι αποκτούν την ικανότητα να διευθετήσουν πρότερα ανεπίλυτες δυσκολίες ή ασθένειες και να επιτύχουν μια κατάσταση ακεραιότητας, πληρότητας και ευεξίας και συχνά αναφέρουν ότι τα ταξίδια τους Αναζήτησης Ψυχής συγκαταλέγονται ανάμεσα στα γεγονότα της ζωής τους από τα οποία αποκόμισαν τα μέγιστα.





Ο Χορός του Ζώου-Πνεύματος Ταξιδεύοντας για Δύναμη

Τα Ζώα – Πνεύματα Οδηγοί είναι στοιχεία του φυσικού κόσμου τα οποία μας καθοδηγούν μέσα από περίπλοκες διαδικασίες ανάπτυξης ... αποκαλύπτοντας ιδέες για το πώς να έχουμε τη βέλτιστη διαχείριση της ύλης με την ενέργεια. Αυτό σημαίνει ότι τα Τα Ζώα – Πνεύματα Οδηγοί φωτίζουν την πνευματική διάσταση της ζωής μας, καθοδηγώντας μας μέσα από πολύπλοκες καταστάσεις που ο γραμμικός, λογικός νους δε θα μπορούσε ποτέ να επιλύσει στη ζωή μας.

Ο Χορός του Ζώου-Πνεύματος είναι μια εμπειρία εσωτερικής δύναμης. Για να μπορέσουμε να επιτύχουμε την αυθεντική «αποκάλυψη» ενός πνεύματος- οδηγού, πρέπει πρώτα να παραδώσουμε το Εγώ μας στις φλόγες της έκστασης. Μετά, σαν το Φοίνικα που αναδύεται μέσα από την πυρά, το πνεύμα – οδηγός μας μπορεί να εμφανιστεί. Οι σαμανικές παραδόσεις αναγνωρίζουν τη σχέση της παράδοσης του σώματος/πνεύματός μας στην καθοδήγηση της φύσης ... σε ζώα – πνεύματα οδηγούς που μας επιδεικνύουν το δρόμο προς τη σοφία και την αλήθεια.

Οι πνευματικές μεταμορφώσεις βασίζονται σε εμπειρίες που πρώτα συγκλονίζουν με την κατανόηση να έρχεται ύστερα. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα για το σαμανισμό και το Χορό του Ζώου-Πνεύματος. Το τελετουργικό ταξίδι

είναι μια δίοδος μέσα από τη σκοτεινή πλευρά της ζωής ... ένα ταξίδι που στο τέλος φωτίζει το μονοπάτι που πρέπει να ακολουθήσουμε για μια ενοποιημένη ψυχή. Μέσα από τον Χορό του Ζώου-Πνεύματος η μοναδική σχέση του κάθε συμμετέχοντος με ένα πνεύμα - οδηγό θα αποκαλυφθεί, δημιουργώντας έτσι την απαραίτητη βάση για να επιτευχθούν πραγματικές πνευματικές μεταμορφώσεις.

Ο Δρόμος των Προγόνων® *Οι Ατραποί της Συγχώρεσης*

Οι σαμανικές κουλτούρες είναι εδραιωμένες στο γεγονός ότι οι πρόγονοί τους συνεχίζουν να ζουν μέχρι και σήμερα σαν αντανακλάσεις ενός παρελθόντος που ρίχνουν ένα λαμπρό φως στις ζωές των απογόνων τους. Η σαμανική άποψη του να βλέπεις τα πράγματα είναι ότι «πνεύμα» και «πρόγονοι» είναι συνώνυμα ... το ίδιο και το αυτό, συνδεδεμένα μεταξύ τους από μια αιώνια εξελικτική γραμμή που διέπει όλες τις πλευρές της φύσης. Κάπου κατά τη διάρκεια της εξελικτικής γραμμής του δυτικού πολιτισμού απομακρυνθήκαμε από τη σπουδαιότητα αυτών των γενετικών συνδέσεων.

Για γενιές, οι σύγχρονοι άνθρωποι έχουν λειτουργήσει «ανεξάρτητα» από αυτή την προγονική σοφία... αντίθετα, ευελπιστούν σε διάφορες θρησκευτικές πεποιθήσεις οι οποίες υπόσχονται ένα μελλοντικό χρόνο πέρα από το θάνατο όταν το πνεύμα έρχεται σαν δώρο για αυτούς που θα έχουν ζήσει μια καλή ζωή. Ταυτόχρονα, σ' αυτή τη ζωή συχνά καταβάλλουμε μεγάλη προσπάθεια για να νιώθουμε πνευματικά ολοκληρωμένοι και πλήρεις. Το να έχουμε μια μελλοντική αντίληψη για το πνεύμα έχει διαβρώσει αργά τη σύνδεση μας με τη βαθύτερη σοφία. Κι αυτή η βαθύτερη σοφία φαίνεται ότι έχει σχέση με τις προγονικές μας συνδέσεις. Ίσως ο «εαυτός» που αναζητούμε δεν είναι ένας εαυτός αλλά περισσότερο ένας ενδότερος εξελικτικός «εαυτός» ... μια οργανική σοφία η οποία αναφαίνεται όταν ενσαρκώνουμε εντός μας τις πνευματικές ζωές των προγόνων μας. Οι πρόσφατες ανακαλύψεις για το DNA τεκμηριώνουν τη φυσική σύνδεση μεταξύ όλων και υποδεικνύουν ένα συσχετισμό μεταξύ όλων των ανθρώπινων όντων, ένα κοινό γενετικό κώδικα που ζει μέσα στον καθένα.

Στο Προγονικό Εκστατικό Ταξίδι οι συμμετέχοντες θα εξερευνήσουν τη προσωπική τους σχέση με την εξελικτική σοφία. Με την σκόπιμη μεταλλαγή της συνείδησης πέρα από μια τρισδιάστατη πραγματικότητα οι συμμετέχοντες θα «κατεβούν» σ' ένα μακρύ μονοπάτι ... θα συναντήσουν θαμμένες όψεις τις προγονικής τους σοφίας ... φέρνοντας στην επιφάνεια μια βαθύτερη κατανόηση για το πώς η εξέλιξη μπορεί να δώσει απαντήσεις σε σημαντικές ερωτήσεις για την ίδια μας την ύπαρξη και να ενισχύσει την ικανότητά μας να ανακαλύψουμε τη σοφία στην καθημερινή ζωή.



Πως περιγράφουν την εμπειρία οι συμμετέχοντες

Ένας «περίπατος» στην πιο άγρια πλευρά, μια διαφορετική πύλη για τη σαμανική εμπειρία που πυροδότησε την ενσωμάτωση της τρέχουσας πορείας και ερευνών μου. Αυτή ήταν η δεύτερή μου εμπειρία Αναζήτησης Ψυχής ... αρκετά διαφορετική από την πρώτη φορά, άνοιξε την «ανώτερη καρδιά» μου, διεύρυνε την ικανότητά μου για συμπόνια.

Jennifer Young - Sedona, Arizona

Μια καταπληκτική διαδρομή γεμάτη από συναισθήματα που θα μου πάρει καιρό για να κατανοήσω πλήρως. Νιώθω θεραπευμένη και καλά με τον εαυτό μου πλέον. Αυτή είναι η αρχή της νέας μου ζωής.

Hillary Moore - Temecula, California

Βίωσα μια πρωτόγνωρη και σε βάθος θεραπεία που απευθύνεται μέσα μου με ένα αρχέγονο τρόπο που και η ίδια η ψυχή μου αναζητούσε. Είναι κάτι πολύ οικείο, ένα μέρος του εαυτού μου, αν μπορείτε να το αντιληφθείτε.

Patricia Eschuk Winnipeg, Canada

Έχω ασχοληθεί πολύ με το θέμα προγενέστερα αλλά αυτή η εμπειρία με οδήγησε βαθύτερα σε αντίληψη και κατανόηση για τη ψυχή μου με τρόπους που δεν είχα βιώσει στο παρελθόν. Βρήκα κομμάτια του εαυτού μου που βρίσκονταν για πολύ καιρό θαμμένα και ανακάλυψα μια σχέση με το προγονικό παρελθόν μου.

C. Kane Arizona

Είναι πολύ μεγάλο για να το περιγράψω με λέξεις αλλά θα κάνω μια προσπάθεια. Η ζωή μου άλλαξε ολοκληρωτικά από εκείνο το Σαββατοκύριακο στη Βιέννη. Ξαφνικά αντιλήφθηκα (όχι μόνο με το νου αλλά με όλο μου το σώμα) ότι πραγματικά δεν πρόκειται για το τι σου συμβαίνει αλλά για το τι κάνεις εσύ γι' αυτό. Για όσο μπορώ να θυμηθώ ένιωθα θύμα και γεμάτη μεμψιμοιρία, αλλά τώρα νιώθω σαν ένας νέος άνθρωπος: ισχυρή και υπεύθυνη για τη ζωή μου. Επιπροσθέτως έχω την αίσθηση ότι κάποιες πολύ τραυματικές εμπειρίες οι οποίες καταδυναστεύαν τη ζωή μου τα προηγούμενα είκοσι χρόνια, έχουν πλέον διαγραφεί από τη κυτταρική μου μνήμη. Όλο αυτό ήταν πολύ λυτρωτικό .

Sophie Sleecx Antwerp, Belgium

Από την στιγμή που συμμετείχα στο τελετουργικό της Αναζήτησης Ψυχής βιώνω τόση πολύ ενέργεια και θέλω να σας στείλω μια μεγάλη αγκαλιά και πολλά ευχαριστώ σε εσάς και το επιτελείο σας. Νιώθω σαν να απαλλάχτηκα από 10 χρόνια ψυχοθεραπείας σε ένα βράδυ μέσα από αυτή τη διαδικασία. Το σώμα μου απελευθέρωσε απομεινάρια της πρώιμης παιδικής μου ηλικίας και κάποιες γραμμικές μνήμες και άλλες στιγμές ... ήταν καταπληκτικό ΚΑΙ την τελευταία φορά απελευθερώθηκα από τα ψυχικά τραύματα αυτού του επιπέδου που με έφεραν σε αυτό το δρόμο από τα 16.

Julie Thomas Queens, New York

Άλλα Προγράμματα – Εκδηλώσεις από τον Wilbert Alix

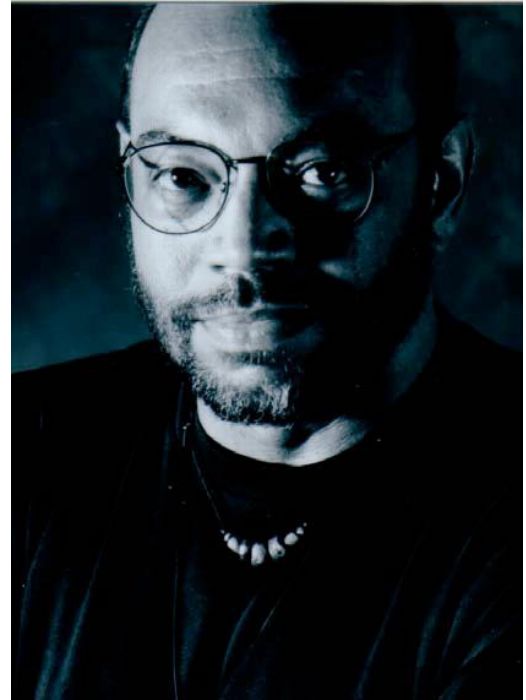
Εκπαίδευση Συντονιστών Τελετουργικού Εκστασιακού Χορού • Ησυχαστήριο Σωματικής Σοφίας • Εκπαίδευση Θεραπευτών Τελετουργικού Αναζήτησης Ψυχής • Η Θεραπευτική Μέθοδος του Ενεργοποιητή • Το Άγγιγμα του Πάθους • Αναζήτηση Ψυχής για Εραστές - Ζευγάρια • Ησυχαστήριο Εξαγνισμού στο Μπαλί • Ησυχαστήριο Σαμανισμού στη Χαβάη • Alma De Aqua: Αναζήτηση Ψυχής στον Ρευστό Ήχο • Η Τέχνη του να Οικοδομείς Ζωντανές Σχέσεις • Αποτελεσματική Επικοινωνία • Η Πορεία προς την Αυτοεκτίμηση • Ησυχαστήριο Αναζήτησης Οράματος • Η Πορεία για Αποτελέσματα • Τιμώντας τη Σεξουαλικότητα



Wilbert Alix

"Πρόθεση μου είναι να φέρω στο προσκήνιο απλά και ξεκάθαρα τους απείρως πολυσύνθετους κόσμους του μυστικισμού, της ψυχολογίας, της σαμανικής πνευματικότητας και της επιστήμης με αποτέλεσμα τη σαφή κατεύθυνση και την επίτευξη.»

Ο Wilbert Alix έχει κερδίσει τη διεθνή αναγνώριση σαν ένας σύγχρονος θεραπευτής και δάσκαλος της εξελικτικής ψυχολογίας και των νεοσαμανικών σπουδών. Διακεκριμένος στην αναδύμενη επιστήμη της σωματοκεντρικής ψυχολογίας, οι παρουσιάσεις του προβάλλουν με εντυπωσιακό τρόπο πνευματικό βάθος, χιούμορ και μια μοναδική ενόραση στη σχέση μεταξύ της παραδοσιακής σαμανικής θεραπευτικής, της δυτικής επιστήμης και του ανατολικού μυστικισμού.



Με μια οικογενειακή παράδοση επτά γενεών στη Νέα Ορλεάνη, ο Wilbert Alix γεννήθηκε και μεγάλωσε σε μια κουλτούρα πλούσια σε σαμανικές παραδόσεις, τελετουργικά έκστασης, ιερής μουσικής και εκστασιακού χορού. Εκτός της ακαδημαϊκή του εκπαίδευσης, έχει μελετήσει τον ανατολικό μεταμορφωτικό μυστικισμό, τη σύγχρονη ψυχοθεραπεία, τη δυτική ιατρική και τις σαμανικές τελετουργικές θεραπευτικές μεθόδους, με αφετηρία αυτής του της διαδρομής του το 1968.

Για πάνω από 30 χρόνια ο Wilbert Alix έχει πρωτοπορήσει με την επαγγελματική εφαρμογή του Εκστασιακού Χορού και άλλων σύγχρονων σαμανικών τεχνικών σαν αυθεντικά θεραπευτικά και ιαματικά εργαλεία. Διευθύνει εργαστήρια και εκπαιδεύει επαγγελματίες στις Η.Π.Α. , Ευρώπη, Καναδά, Μεξικό, Αυστραλία και Νότιο Αμερική. Συχνά παρίσταται σε επαγγελματικά συνέδρια και διεθνείς εκθέσεις ενώ διδάσκει σε ειδικά εκπαιδευτικά προγράμματα την «επιστήμη του νου και του σώματος» σε μεμονωμένα άτομα, ιδρύματα και οργανισμούς.

